

**„Stärken fördern“
21. FitZ-Programm
an der Grundschule Rosenheim-Aising**



***Begabungen entdecken, erkennen, fordern
und fördern.***

Anmeldung bis Freitag, 04. Oktober 2024

Beginn der 21. Kursrunde: ab 16. Oktober 2024

<p>1</p>	<p><u>Vulkane</u></p> 	<p><u>Vulkane</u></p> <p>Vulkane sind spannend und aufregend. Vulkane sind aber auch gefährlich, wenn sie ausbrechen. Wie kann sowas überhaupt passieren? Wie entstehen Vulkane? Und bemerkt man „Eruptionen“ nicht vorher...?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Claudia Schletter - KURS 1: ab 12.03.25, 4 x mittwochs 14.30 – 15.30 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder, 3./4. Klasse - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising - Materialkosten: 2 Euro (am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben!) 	<input type="checkbox"/>
<p>2</p>	<p><u>Astronomie</u></p> 	<p><u>Astronomie</u></p> <p>Der Weltraum ... unendliche Weiten ... eine faszinierende Welt aus Sternen, Planeten, Galaxien. Was sind eigentlich Sternschnuppen? Und wie viel wissen wir über die Entstehung der Welt? Alles, was dich am Weltraum interessiert, ist unser Thema. Zum Abschluss besuchen wir noch die Sternwarte.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Claudia Schletter - KURS 2: ab 16.10.2024, 7 x mittwochs 14.30 – 15.40 Uhr + Besuch der Sternwarte - Teilnehmer: 10 Kinder, 3./4. Klasse - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising 	<input type="checkbox"/>
<p>3</p>	<p><u>Knobeln, Forschen und Studieren</u></p> 	<p><u>Knobeln, Forschen und Studieren</u></p> <p>Dich interessieren viele Dinge, für die im Unterricht oft keine Zeit bleibt? In diesem Kurs können aus folgendem Themenangebot die Kursinhalte zum Teil selbst gewählt werden: „Spektakuläre Erfindungen“, „Unglaubliche Rekorde“, „Faszinierende Naturphänomene“, „Knifflige Logikrätsel“, „Fortschritte in der Medizin“, „Magie und Zauberei“ ...</p> <p>Wir machen uns dann gemeinsam auf, um tiefer in die Themenwelten einzutauchen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Claudia Schletter - KURS 3: ab 15.01.25, 6 x mittwochs 14.30 – 15.40 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder, 3./4. Klasse - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising 	<input type="checkbox"/>

<p>4</p>	<p><u>Turnbeutel nähen</u></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Turnbeutel nähen</u></p> <p>In diesem Nähkurs lernen wir die wichtigsten Grundfunktionen der Nähmaschine kennen.</p> <p>Dazu zählen das Einfädeln und Spulen sowie die ersten Stiche und Nähte mit der Nähmaschine.</p> <p>So bekommt ihr ein Gefühl für den Umgang mit der Nähmaschine. Anschließend schneiden wir unsere Stoffe zu und nähen unseren ganz eigenen Turnbeutel.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Karla Jakob - KURS 4: ab 04.11.2024, 6 x jeweils montags 16.00 – 18.00 Uhr - Teilnehmer: 8 Kinder, 3./4. Klasse - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising - Materialkosten: 12 € (am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben!) - Bitte eine Bastelschere mitbringen! 	<input type="checkbox"/>
<p>5</p>	<p><u>Kissen nähen</u></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Kissen nähen</u></p> <p>Auch in diesem Nähkurs lernen wir die wichtigsten Grundfunktionen der Nähmaschine kennen.</p> <p>Dazu zählen das Einfädeln und Spulen sowie die ersten Stiche und Nähte mit der Nähmaschine.</p> <p>So bekommt ihr ein Gefühl für den Umgang mit der Nähmaschine. Anschließend schneiden wir unsere Stoffe zu und nähen unser eigenes Patchwork-Kissen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Karla Jakob - KURS 5: ab 13.01.2025, 6 x jeweils montags 16.00 – 18.00 Uhr - Teilnehmer: 8 Kinder, 3./4. Klasse - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising - Materialkosten: 12 € (am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!) - Bitte eine Bastelschere mitbringen! 	<input type="checkbox"/>

<p>6</p>	<p><u>Rock`n Roll</u></p> 	<p align="center"><u>Rock`n Roll - Akrobatik, Turnen, Tanzen</u></p> <p>In zwei verschiedenen Kursen mit jeweils 5 Terminen bringt euch unsere staatlich ausgebildete Gymnastiklehrerin und langjährige Trainerin des RRC Rosenheim die Grundlagen des Rock`n`Roll Tanzens bei. Mit einem Mix aus Turnen, Tanzen, Akrobatik & Koordination, kannst du in unseren abwechslungsreichen Sport schnuppern. Vorkenntnisse sind keine erforderlich und jeder ist willkommen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Franziska Schmidt, RRC Rosenheim - KURS 6 A: Ab 14.11.2024, 5 x jeweils donnerstags 1./2. Klasse 13.30 – 14.30 Uhr - KURS 6 B: Ab 14.11.2024, 5 x jeweils donnerstags 3./4. Klasse: 14.30 – 15.30 Uhr - Teilnehmer: 15 Kinder pro Kurs - Turnhalle, Mittelschule Aising 	<input type="checkbox"/>
<p>7</p>	<p><u>Werken und Basteln</u></p> 	<p align="center"><u>Werken und Basteln mit Holz, Kork, Pappe, Ton und mehr ...</u></p> <p>Wir gehen verschiedene Projekte und werden Tiere aus selbst-trocknendem Ton, KorkschiFFchen, Marmelbahnen und so manches mehr konstruieren. Jedes Kind darf dabei im Rahmen der Möglichkeiten des Materials selbst gestalten und sein ganz eigenes Werk mit nach Hause nehmen.</p> <p>Bitte Kleidung anziehen, die dreckig werden darf und flüssigen Bastelkleber und Schere mitbringen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Simone Cayé - KURS 7: ab 10.01.2024, 4 x jeweils freitags 14.00 – 16.00 Uhr - Teilnehmer: 12 Kinder, 1./2. Klasse - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising <p>Materialkosten: 7 € (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<input type="checkbox"/>




<p>8</p>	<p><u>Makramee</u></p> 	<p><u>Makramee, die Kunst der Knoten</u></p> <p>Makramee ist eine asiatische Knüpfttechnik, mit der man die unterschiedlichsten Dinge gestalten kann. Teppiche, Vorhänge, Blumenampeln oder Schmuck, es gibt kaum Grenzen.</p> <p>Zum Erlernen der grundlegenden Knoten knüpfen wir für den Anfang einen Schlüsselanhänger und einen kleinen Wandvorhang.</p> <p>Wenn wir dann schon etwas Übung haben, wagen wir uns an eine Blumenampel und, falls danach noch etwas Zeit ist, schließen wir noch ein weiteres Projekt an.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Simone Cayé - KURS 8: ab 15.11.2024, 6 x jeweils freitags 14.00 – 16.00 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder, 3./4. Klasse - Kursraum Erdgeschoss Grundschule Aising - Materialkosten 10 € (zuverlässig am ersten Kurstag bei der Kursleitung abgeben!) 	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>9</p>	<p><u>Trommeln</u></p>  	<p><u>Trommeln macht Spaß</u></p> <p>Erlebe faszinierende Rhythmen in unserem Percussion Kurs!</p> <p>Egal, ob du bereits Erfahrung im Trommeln hast oder zum ersten Mal in die Percussion-Welt eintauchst, lass dich von den Rhythmen und Klängen im Zusammenspiel begeistern.</p> <p>Lass uns mit viel Spaß und Herz zusammen diese wunderschöne Welt der Musik entdecken.</p> <p>Worauf wartest du?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Herr Márcio Alves, Drums and Percussion School - KURS 9: ab 16.10.2024, 8 x jeweils mittwochs 13.00 – 14.00 Uhr - Teilnehmer: 15 Kinder, 1./2. Klasse - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising 	<p><input type="checkbox"/></p>

<p>10</p>	<p><u>Programmieren eines Mini-Computers</u></p>  	<p><u>Programmieren - Was lenkt einen Computer?</u></p> <p>Mit Hilfe des Micro-Controllers Calliope mini sollen sich Schüler durch einfache Programmierschritte erstes technologisches Wissen erschließen und für die Entdeckung der digitalen Welt nutzen.</p> <p>Ein gezielter Kompetenzaufbau im „Coding“ mit einfachen Ein- und Ausgabevarianten soll den Kindern Einblicke in die bisher rätselhafteste „black box“ eines Computers ermöglichen.</p> <p>Wenn du dich gerne mit logischen Knobelaufgaben befasst und technisches Interesse hast, melde dich!</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Herr Lucas Kleibel - KURS 10 A: ab 10.03.2025, 6 x jeweils montags 16.00 - 17.30 Uhr - KURS 10 B: ab 12.03.2025, 6 x jeweils mittwochs 16.00 - 17.30 Uhr - Teilnehmer: je 10 Kinder, 3./4. Klasse - Computerraum EG der Mittelschule Aising <p>Materialkosten: 5 € (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>11</p>	<p><u>„Bauhaus“</u></p>  	<p><u>Bauhaus</u></p> <p>Kunstgeschichte zur Bauhausschule in Dessau</p> <p>Dieser Kurs unterstützt insbesondere die Kreativität und die Freude am künstlerischen Gestalten.</p> <p>Neben dem künstlerischen Arbeiten erfahren die Schüler vieles über die Lehre und die Werke der großartigen Künstler und Architekten. Heute gilt das Bauhaus als Heimat der Avantgarde und der Klassischen Moderne.</p> <p>Wir arbeiten mit vielen gestalterischen Methoden sowie unterschiedlichen Materialen z.B. Aquarelle, Drucke, Collagen, Formen und Bauen von Objekten etc.</p> <p>Am letzten Termin findet eine Vernissage statt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Kristin Winkelbach, Be creARTive - KURS 11 ab 17.10.2024, 7 x jeweils donnerstags 15.00 – 16.30 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder, 1. – 4. Klasse - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising 	<p><input type="checkbox"/></p>



<p>12</p>	<p><u>Emoji</u></p>  	<p><u>Emoji</u></p> <p>Selbstbewusstseinstaining mit dem Ziel die eigenen Stärken zu erkennen und zu nutzen</p> <p>Mit vielen künstlerischen Übungen arbeiten wir die Fähigkeiten eines jeden Teilnehmers heraus und möchten Antworten auf viele Fragen finden</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Wie bin ich?</i> - <i>Was kann ich?</i> - <i>Was möchte ich?</i> - <i>Was tut mir gut?</i> <p>Am Ende des Coachings gestaltet jeder Schüler sein eigenes Emoji, das ihn am besten charakterisiert. Zudem gestalten die Kinder ein Gruppenbild.</p> <p>Dieser Kurs unterstützt die Kreativität und die Freude am künstlerischen Gestalten.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Kristin Winkelbach, Be creARTive - KURS 12: ab 17.10. 24, 6 x jeweils donnerstags 13.30 – 15.00 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder, 1. – 4. Klasse - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising 	<input type="checkbox"/>
<p>13</p>	<p><u>Locke - Socke</u></p> 	<p>„Von der Locke bis zur Socke“ Reise durch den Körper</p> <p>Warum haben wir Organe und für was brauchen wir sie? Und dann sind da ja auch noch Knochen, Muskeln und Blut. Warum bekommt man Fieber? Und warum rülpfen und pupsen wir eigentlich?</p> <p>Die Antworten auf diese und weitere Fragen entdecken wir spielerisch zusammen. Danach weißt du, was in deinem Körper alles passiert und warum.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Nico Hanny, Arzt - KURS 13A: ab 21.10.2024, 4 x jeweils montags 14.00 – 15.00 Uhr - KURS 13B: ab 21.10.2024, 4 x jeweils montags 15.00 – 16.00 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder, 3./4. Klasse - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising <p>Materialkosten: 2 € (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<input type="checkbox"/>

<p>14</p>	<p><u>LED</u></p>  	<p><u>LED am Stecker!</u> Vorsicht Spannung!</p> <p>Im ersten Kursteil beschäftigt uns das Thema Elektrizität. Warum braucht Strom einen Kreis? Was leitet den Strom und was nicht? Wer kennt den Unterschied zwischen Glühlampe und LED? All diesen Fragen gehen wir nach und konstruieren das „LED am Stecker!“. Jedes Kind kann sein Bauwerk mit nach Hause nehmen.</p> <p>Im zweiten Kursteil nehmen wir die Natur genau unter die Lupe und versuchen Phänomene der Natur in die Technik zu übertragen (Bionik, z. B. Lotusblüteneffekt).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Dr. Andrea Huber, Frühes Forschen Rosenheim - KURS 14A: ab 04.02.2025, 4 x jeweils dienstags 13.30 – 14.45 Uhr - KURS 14B: ab 04.02.2025, 4 x jeweils dienstags 15.00 – 16.15 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder, 1./2. Klasse - Kursraum: Erdgeschoss, Grundschule Aising <p>Materialkosten: 4 € (zuverlässig am ersten Tag bei der Kursleitung abgeben!)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bitte einen Schnellhefter mit 10 Blättern für die Forschungsergebnisse mitbringen! 	<input type="checkbox"/>
<p>15</p>	<p><u>Theater</u></p> 	<p><u>Theaterstück</u> Drachen gibt es nicht!</p> <p>Der magische Drache der Zauberin Hamamelia purzelt durch ein Zeitloch und landet in Aising. Hamamelia folgt ihm, um ihren Drachen zu retten. Leider ist ihnen auch der böse Zauberer Kalius auf den Fersen, der den magischen Drachen für seine Zwecke entführen möchte. Inzwischen hat die tapfere Carina sich des Drachens angenommen und versteckt ihn erfolgreich vor ihrer Mutter und den Zauberern. Doch wie lange wird ihr das noch gelingen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Eva Harreuther - Kurs 15: ab 21.11. jeweils donnerstags 14.30-16.00 Uhr - Auftritt in der Woche vom 31.03.2025 - Teilnehmer: maximal 20 Kinder der 3./4. Klassen - Treffpunkt: Klassenzimmer Frau Harreuther (später Glaspalast) 	<input type="checkbox"/>



<p>16</p>	<p><u>Schach</u></p> 	<p><u>Schach - Logik, Strategie, Spiel</u></p> <p>Mit viel Spaß strategisches und mathematisches Denken fördern! In einer gemeinsamen Gruppe können Kinder das Schachspiel ausprobieren, aber auch, wenn bereits Fähigkeiten bestehen, einen angemessenen Spielpartner finden.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Herr Mickael Pouchon - Ab 08.11.2024, 6 x jeweils freitags <p style="text-align: center;">KURS 16 A: 16.00 – 17.00 Uhr Anfänger</p> <p style="text-align: center;">KURS 16 B: 17.00 – 18.00 Uhr Fortgeschrittene</p> <ul style="list-style-type: none"> - Teilnehmer: 10 Kinder - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising 	<input type="checkbox"/>
<p>17</p>	<p><u>Stark wie ein Löwe</u></p>  	<p><u>Stark wie ein Löwe</u></p> <p>In diesem Kurs lernst du, wie du dich gut fühlen kannst in deinem Leben auch wenn es mal bröselig zugeht. Mit viel Spaß, Spiel und Bewegung suchen wir Antworten auf die Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Wie kann ich meine Ziele erreichen?</i> - <i>Wie kann ich bei mir bleiben?</i> - <i>Wie kann ich mich wieder in gute Gefühle bringen?</i> - <i>Wie kann ich sagen, was ich möchte/ nicht möchte?</i> - <i>Wie verhalte ich mich, wenn es mal Streit gibt?</i> <p>Dieser Kurs unterstützt die Wahrnehmung der eigenen Grenzen und Gefühle und vermittelt ein achtsames, respektvolles Miteinander. Der Teamgedanke wird unterstützt und trägt zu einem Gemeinschaftsgefühl bei.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Daniela Schmelzer, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin - KURS 17: ab 15.01.2025, 4 x jeweils mittwochs 14.00 – 15.00 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder, 1./2. Klassen - Kursraum Erdgeschoss, Grundschule Aising 	<input type="checkbox"/>

<p>18</p>	<p><u>WinTaekwondo</u></p>  	<p style="text-align: center;"><u>WinTaekwondo</u></p> <p style="text-align: center;">Kampfkunst I Selbstverteidigung I Körperbeherrschung</p> <p>Im WinTaekwondo lernst du hohe Sprungkicks, dynamische Bewegungen, Körperbeherrschung und Selbstverteidigung. Außerdem wirst du in die Kunst des Kyak Pa (Bruchtest) eingeführt. Unsere Teilnehmer erleben, dass erarbeiteter Erfolg die Grundlage für Selbstvertrauen ist.</p> <p><i>Eltern können ihre Kinder erziehen und unterstützen, aber nicht immer bei ihnen sein. Daher ist eine gezielte Ausbildung wichtig, damit Kinder lernen, sich selbst zu schützen.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Herr Ahmet Cetin, Inhaber „WinTaekwondo“ - Ab 10.01.2025, 5 x jeweils freitags <li style="padding-left: 40px;">KURS 18 A: 13.30 – 14.30 Uhr 1./2. Klasse <li style="padding-left: 40px;">KURS 18 B: 14.30 – 15.30 Uhr 3./4. Klasse - Teilnehmer: 15 Kinder pro Kurs - Turnhalle, Mittelschule Aising <p>Bequeme Sportbekleidung mitbringen!</p>	<input type="checkbox"/>
<p>19</p>	<p><u>Waldnachmittag</u></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Waldnachmittag mit Schnitzführerschein</u></p> <p>Heute verbringen wir einen Nachmittag im Wald, werden spielen, bauen und einen Schnitzführerschein machen. Dazu muss man einige Regeln beachten und natürlich selber schnitzen. Zum Abschluss gibt es dann eine echte Prüfung und euch wird der Führerschein ausgehändigt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Bettina Sedlmair, LBV - KURS 19 A: Donnerstag, 24.10.2024, 14.00 – 16.30 Uhr - KURS 19 B: Donnerstag, 21.11.2024, 14.00 – 16.30 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, 1./2. Klasse - Treffpunkt: Eingang Grundschule - Wetterfeste, robuste Kleidung tragen! <p>Materialkosten: 1€ (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<input type="checkbox"/>

<p>20</p>	<p><u>Feen- nachmittag</u></p> 	<p><u>Feennachmittag im Wald</u></p> <p>In der Natur gibt es nicht nur Pflanzen und Tiere, sondern auch Wesen, von denen wir normalerweise gar nichts mitbekommen - Feen. Heute werden wir eine Feengeschichte hören, eine eigene Fee aus Märchenwolle gestalten und damit im Wald spielen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Bettina Sedlmair, LBV - KURS 20: Donnerstag, 22.05.2025, 14.00 – 17.00 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, 1./2. Klasse - Treffpunkt: Eingang Grundschule - Wetterfeste, robuste Kleidung tragen! Getränk und Snack mitbringen! <p>Materialkosten: 4€ (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>21</p>	<p><u>Tiere im Winter</u></p> 	<p><u>Was machen unsere Tiere im Winter?</u></p> <p>Warum erfrieren Frösche nicht? Was fressen die Eichhörnchen im Winter? Wir werden die verschiedenen Überlebensstrategien unserer heimischen Tiere im Wald nachspielen.</p> <p>Vielleicht liegt ja auch schon Schnee, denn den könnten wir gut gebrauchen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Bettina Sedlmair, LBV - KURS 21: Donnerstag 16.01.2025, 14.00 – 16.30 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, 1./2. Klasse - Treffpunkt: Eingang Grundschule - Wetterfeste, robuste Kleidung tragen! Getränk und Snack mitbringen! <p>Materialkosten: 1€ (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<p><input type="checkbox"/></p>

<p>22</p>	<p><u>Memobrett</u></p> 	<p><u>Bau eines Memobretts</u></p> <p>Sägen, Schleifen und Hämmern, das steht heute auf dem Programm, wenn wir uns ein eigenes Brett zum Trocknen unserer Kräuter, für die tägliche Post oder für die schönsten Postkarten oder, oder, oder...selber bauen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Bettina Sedlmair, LBV - KURS 22: am 12.12.2024, 14.00 – 15.30 Uhr - Teilnehmer: 8 Kinder pro Kurs, 3./4. Klasse - Treffpunkt: Eingang Grundschule <p>Materialkosten: 4 € (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<input type="checkbox"/>
<p>23</p>	<p><u>Tasche aus Filz</u></p> 	<p><u>Tasche mit der Hand aus Filz nähen</u></p> <p>Heute gestalten wir unsere eigene kleine Tasche aus Filz für ein Handy, die Stifte oder auch Omas Brille. Solche Täschen kann man nirgends kaufen und es gibt sie sicher nur ein einziges Mal.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung: Frau Bettina Sedlmair, LBV - KURS 23: am 12.12.2024, 15.30 – 17.30 Uhr - Teilnehmer: 10 Kinder pro Kurs, 1./2. Klasse - Treffpunkt: Eingang Grundschule <p>Materialkosten: 1€ (zuverlässig bei der Kursleitung abgeben!)</p>	<input type="checkbox"/>

Liebe Eltern!

Wir bitten um **Beachtung der beiliegenden Anmeldeformulare** (**Abgabetermin: Freitag, 04.10.2024**) und gerne auch der weiterführenden Informationen zur großartigen Arbeit des FitZ-Fördervereins (s. auch www.fitz-rosenheim.de).

Beitrittserklärungen/Spendenzusagen leiten wir sehr gerne für Sie weiter.

Ihr Aisinger FitZ-Organisationsteam